



Camps D'Hiver 2010

Lors des congés de la relâche scolaire, les centres de karaté sportif offrent la chance à tous les élèves de participer à un camp de karaté sportif. Ce camp permet aux élèves de pratiquer 3 heures de karaté le matin et de participer à des activités sportives l'après-midi (intérieures ou extérieures). Lors de la période de karaté, les élèves seront séparés en sous-groupes (âge et niveaux) afin de pratiquer les techniques et les katas spécifiques à leur niveau de ceinture. Donc, une semaine de camp correspond à plus d'un mois de cours réguliers. Les blocs d'activités dans lesquels les enfants seront séparés par groupe d'âge, permettront d'effectuer des activités sportives extérieures (selon la température) ce qui donnera la chance aux enfants de jouer dehors dans un encadrement de premier plan. Chaque enfant devra avoir son uniforme de karaté le matin et des vêtements d'extérieur pour l'après-midi, un dîner et une collation seront également à prévoir (par mesure de sécurité toute nourriture contenant des noix sera interdite). La journée du mercredi sera consacrée à la sortie extérieure : le départ se fera à 9h00, un autobus privé nous transportera jusqu'au lieu de l'activité. Les enfants auront une journée complète de plaisir. Le retour se fera à 16h00 toujours par autobus privé. Un service de garde facultatif sera également disponible chaque jour et ce, dès 7h00 pour se terminer à 18h00.

Date :

Première semaine : Lundi 22 février au vendredi 26 Février

Deuxième semaine : Lundi 1^{er} mars au vendredi 5 mars

Coût :

La semaine complète de camp de jour : 159.95\$ (9h00 à 16h00) + service de garde pour la semaine : 44.95\$.
Camp de jour à la journée : 44.95\$ (9h00 à 16h00) + service de garde : 9.95\$. Supplément pour la sortie du mercredi : 24.95\$ (aucun frais pour ceux et celles inscrits pour la semaine complète).

«*« Prenez note que les taxes ne sont pas incluses dans les prix. »*»»

Info : contactez Nicole au numéro Sans frais : 1-877-687-8064

Programme d'une journée : (lundi, mardi, jeudi et vendredi)

7h00 à 9h00	Service de garde
9h00 à 12h00	Activités reliées au karaté (pause collation à 10h30)
12h00 à 13h00	Dîner
13h00 à 16h00	Activités sportives (intérieures ou extérieures)
16h00 à 18h00	Service de garde

Faites vite, les places sont limitées (30 places disponibles)

À surveiller : informations disponibles prochainement pour le camp d'été.